



www.weripower.at

**Betreff: [weripower] Brief Nr. 7**

Datum: Tue, 14 Nov 2006 17:55:40 +0100

Von: Ulrike Feichtinger <u.feichtinger@weripower.at>

Organisation: weripower

Liebe Leserin, lieber Leser!

Es ist so spannend! :) Erst weiß ich gar nicht, was ich in den nächsten weripower Brief schreiben möchte. Und dann, wenn ich die Aufmerksamkeit und die Energie auf die Aufgabe lenke, ist es plötzlich ganz klar, was das Thema ist, was gerade passt, was gerade angesagt ist. Ganz natürlich gruppieren sich dann Beiträge rund um eine Überschrift. Heute ist es:

\*\*\* Alles hat seine Zeit \*\*\*

Inhalt des siebten Briefes:

=====

- \* Alles hat seine Zeit
- \* Der Rhythmus der Zeit
- \* Aktuelle Termine
- \* Neu auf weripower.at
- \* Hinweis: NLP-Begründer John Grinder in Österreich

=====

\*\*\* Alles hat seine Zeit \*\*\*

Geboren werden hat seine Zeit, sterben hat seine Zeit.  
 Pflanzen hat seine Zeit, ausreißen, was gepflanzt ist, hat seine Zeit.  
 Töten hat seine Zeit, heilen hat seine Zeit.  
 Weinen hat seine Zeit, lachen hat seine Zeit.  
 Steine wegwerfen hat seine Zeit, Steine einsammeln hat seine Zeit.  
 Herzen hat seine Zeit, aufhören zu herzen hat seine Zeit.  
 Suchen hat seine Zeit, verlieren hat seine Zeit.  
 Behalten hat seine Zeit, wegwerfen hat seine Zeit.  
 Zerreißen hat seine Zeit, zunähen hat seine Zeit.  
 Schweigen hat seine Zeit, reden hat seine Zeit.  
 Lieben hat seine Zeit, hassen hat seine Zeit.  
 Streit hat seine Zeit, Friede hat seine Zeit.

Aus: Elf Minuten  
Von: Paulo Coelho

Welche Zeit ist gerade jetzt für Sie?

=====

\*\*\* Der Rhythmus der Zeit \*\*\*

Inspiriert von Paulo Coelho und besonders Amadea Susanne Linzer  
--> <http://www.lunaria.at/>



[www.weripower.at](http://www.weripower.at)

beschäftige ich mich mit der Qualität der Zeit, dem Rhythmus der Zeit. Und ich erlebe es immer wieder: Alles hat seine Zeit.

Plötzlich ist für ein Projekt / ein Vorhaben / eine Idee die Zeit reif geworden, dann "flutscht es nur so"... Und manchmal ist es Zeit, innezuhalten, abzuwarten, Situationen zu überdenken oder zu verändern, manchmal sogar die Zeit, sich von Dingen / Tätigkeiten / Menschen zu verabschieden.

Achtsamkeit lässt uns die Zeichen und Geschenke am Weg erkennen. Sie dienen uns als Wegweiser, wohin es gerade geht. Wer in Kontakt mit der eigenen inneren Stimme ist, hat einen besonders guten Kompass für den eigenen Weg. Was ist meines? Jetzt gerade?

Was gestern für mich richtig war, kann heute schon überholt sein. Und was heute für mich passt, ist morgen vielleicht schon schal. Wir alle dürfen uns jeden Tag neu entscheiden, jeden Tag etwas dazulernen.

\* Welche Zeit ist für Sie gerade jetzt?

Ich lade Sie ein, sich für diese Frage Zeit zu nehmen. Und ich lade Sie ein, der Antwort auf diese Frage, dieser inneren Botschaft zu folgen. Denn sich selbst wichtig zu nehmen, die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen, den eigenen Rhythmus zu leben und sich auf ihn einzulassen, sind wichtige Schritte zum inneren Glück.

Noch drei unterstützende Fragen für Sie:

- \* Wenn Ihr Herz sprechen könnte, was würde es Ihnen gerade jetzt sagen?
- \* Wenn Ihr Bauch sprechen könnte, was würde er Ihnen gerade jetzt sagen?
- \* Was ist für Sie heute wichtig, damit Sie glücklich sind?

Ich wünsche Ihnen viel Neugier und Freude beim Nachspüren und Ausprobieren, wenn Sie sich auf die Suche nach Ihrer Zeit und Ihrem Rhythmus machen! :) Ich bin gespannt, welche Zeichen und Geschenke Sie auf Ihrem Weg finden!

Wenn Sie mich an Ihren Entdeckungen teilhaben lassen wollen, freue ich mich über Ihre Zusendungen an

--> [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

=====

\*\*\* Aktuelle Termine \*\*\*

Details und weiterführende Links unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

- \* Ich blühe auf! Einen Herzenswunsch wahr machen
- Eintägiger Coaching-Workshop für Frauen
- 18. November 2006, Frauenforum Salzkammergut, Ebensee

- \* Fest der Kerzen
- ganz spezieller Tag im Jahr
- 24. Dezember 2006, in unseren Herzen



[www.weripower.at](http://www.weripower.at)

=====

\*\*\* Neu auf weripower.at \*\*\*

\* Coaching-Paket für Schwangere: Zuversicht für Schwangerschaft und Geburt

--> [http://www.weripower.at/zuversicht\\_schwangerschaft\\_geburt.html](http://www.weripower.at/zuversicht_schwangerschaft_geburt.html)

zu finden in der Rubrik

--> Realistisches Angebot --> Coaching --> Einzelcoaching

\* Buchbesprechung "Frauenkörper.Frauenweisheit" von Christiane Northrup

--> [http://www.weripower.at/pdfs/northrup\\_frauenkoerper\\_frauenweisheit.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/northrup_frauenkoerper_frauenweisheit.pdf)

zu finden in der Rubrik

--> Extra: Service --> Buchbesprechungen --> Frauen

Viel Vergnügen beim Schmökern! :)

=====

\*\*\* Hinweis: NLP-Begründer John Grinder in Österreich \*\*\*

NLP Begründer John Grinder kommt nach Österreich! Er hält am 9. und 10. Dezember in der Nähe von Wien ein zweitägiges Seminar mit dem Titel "the new code of nlp" ab. Mehr Informationen und Anmeldungen bei KutscheraCommunication:

--> <http://www.kutscheracommunication.com/>

Treffen wir uns dort? Ich werde mit dabei sein! :)

=====

Der Advent ist für viele eine besondere Zeit, eine spezielle Zeit. Zugleich sind die Wochen vor Weihnachten und Weihnachten selbst eine Zeit, in die sehr hohe Erwartungen gesetzt werden. Ich habe mir für den heurigen Advent vorgenommen, die Vorweihnachtszeit sehr bewusst zu gestalten, besonders gut darauf zu achten, was für mich wirklich wichtig ist...

Genau in diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gutes Gespür für Ihre Bedürfnisse und die innere Erlaubnis, sich diese Bedürfnisse auch zuzugestehen! Genießen Sie Ihren persönlichen Rhythmus! :)

Eine gute Zeit mit viel Nähe und :) wünscht Ihnen

Ihre Ulrike Feichtinger

PS: Dieser weripower Brief freut sich über Weiterleitung! :) Und ich als seine Autorin auch! :) Wollten Sie nicht ein bisschen Freude in die Welt bringen!? :)



[www.weripower.at](http://www.weripower.at)

=====

\*\*\* Impressum \*\*\*

Sie erhalten diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen \*\*\*Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben\*\*\* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

--

Dr. ^in Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower: Coaching & Training mit :) - Faktor

[www.weripower.at](http://www.weripower.at) - [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

1040 Wien, Gußhausstr. 24 / 12

\*\*\*\*\*

Aktuelle Termine - <http://www.weripower.at/termine.html>

18. November 2006, Frauenforum Salzkammergut, Ebensee  
Ich blühe auf! Einen Herzenswunsch wahr machen