

Gmunden, 18.Sept. 2014

Liebe Seele!

Eine Facebook-Freundin hat mich mit einem Kommentar darauf gebracht... dann habe ich es selbst beobachtet und erforscht. Und ich frage mich: Warum unterstellen wir (ganz unbewusst) so oft und total automatisch

böse Absicht?

Bewusstheit in diesen Bereich unseres Lebens zu bringen, verstärkt das Wohlwollen in der Welt. Daher lass ich dich an meinen Forschungen teil haben! Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 64. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Böse Absicht?
- * Veranstaltungen
- * Neuigkeiten

Einfach zum Nachdenken

Es ist der Augenblick gekommen, einen Sprung zu wagen,
bei dem das Unbewusste sich mit der Seele verbindet.

Neue Werte bilden sich heraus.

Paolo Coelho

When you know who you are;
when your mission is clear and you
burn with the inner fire of unbreakable will;
no cold can touch your heart;
no deluge can dampen your purpose.
You know that you are alive.
Chief Seattle



Solange wir jemandes Dunkelheit nicht gesehen haben,
wissen wir nicht wirklich, wer er ist.

Solange wir jemandes Dunkelheit nicht vergeben haben,
wissen wir nicht wirklich, was Liebe ist.

Marianne Williamson

Egoistisch sind wir nicht deshalb,
weil wir uns selber zu sehr lieben,
sondern weil wir uns zu wenig lieben.
Wenn wir uns beispielsweise im tiefsten Innern ungeliebt fühlen,
uns aber um dieses Gefühl nicht kümmern,
weil wir es verdrängt haben,
dann werden wir bedürftig, gierig, ja süchtig sein nach der Liebe anderer.
Safi Nidiaye

Böse Absicht?

Eine Facebook-Freundin hat in einem ihrer Kommentare berichtet, dass ihr etwas aufgefallen ist: Wenn in der zwischenmenschlichen Kommunikation eine Aussage aufs erste nicht klar erscheint, sei sehr oft die erste unbewusste Reaktion der Empfänger/innen, böse Absicht zu unterstellen.

Zuerst hab ich mir gedacht – wie du wahrscheinlich auch gerade! ;-)) – dass das bei mir ganz anders ist und dass ich in diese Falle nicht hineintappe. Doch das Thema hat mich beschäftigt, weil Wohlwollen zu einem ganz zentralen Wert in meinem Leben geworden ist. So habe ich Beobachtungen angestellt und Forschungen betrieben, um mein spirituelles Selbstmanagement weiter zu stärken.

<http://www.weripower.at/spiritimalltag.html#wifi1>



Ich habe mich dabei auf die geschriebene Kommunikation konzentriert, weil dort genug Zeit ist, zwischen den einzelnen Kommunikationseinheiten die verschiedenen Reaktionen zu beobachten. In der gesprochenen Kommunikation geht ja meistens alles sehr sehr schnell... Bei der gesprochenen Kommunikation haben wir zudem zusätzliche Kanäle, wie Körpersprache bzw. die Intonation der Stimme, die uns helfen, unklare Aussagen "richtig" einzuordnen.

In der geschriebenen Kommunikation (SMS, WhatsApp, Email, Facebook, Briefe, etc.) fallen diese Kanäle weg, wir konzentrieren uns rein auf die geschriebenen Worte – außer es gibt Smileys und Emoticons, die uns bei der Orientierung helfen.

Meine Beobachtung an mir selbst und an anderen ist die, dass im Zweifelsfall, also beim Eintreffen einer unklaren Botschaft, automatisch die Alarme angehen und eine misstrauische Grundhaltung entsteht: "Wie ist das jetzt gemeint?" Und automatisch werden die Schutzmechanismen hochgefahren. Je nach eigenem inneren Zustand ...

- ... kann ziemliches Drama ausbrechen und wilde Interpretationen übertrumpfen sich gegenseitig. Die eigene Antwort fällt dementsprechend aus – und der Eskalation ist Tür und Tor geöffnet.
- ... schaltet sich die Vernunft ein und versucht, kühlen Kopf zu bewahren. Die vermeintliche Unterstellung / Anschuldigung / Beschämung / ... wird ignoriert und die Antwort fällt sachlich distanziert aus – auf den Stockzähnen, wie man so sagt... Es bricht kein Konflikt aus, doch die Beziehung ist getrübt.
- ... wird die Kreativität ausgepackt, um die ganze Sache mit Humor zu umschiffen. Auf diese Weise wird solch eine Situation oft elegant bereinigt – solange der Humor nicht wiederum auf Kosten anderer geht und daher erneut Beschämung hervorruft.
- ... können wir tief durchatmen: "OK, das könnte jetzt böse / verletzend / verächtlich / beschämend / ... gemeint sein. Und für den Fall, dass es nicht so gemeint wäre, wie könnte es noch gemeint sein? Welche Botschaft könnte da sonst noch dahinter stecken?" Meiner Erfahrung nach gibt es dann Horizonsweiterung, Klarheit und Offenheit entstehen, Spielräume eröffnen sich, Beweglichkeit und Leichtigkeit stellen sich ein.

Ich lade dich daher ein, selbst zu forschen:

- Was geht in dir vor, wenn du unklare Botschaften erhältst?
- Was sind deine Gedanken über die Person, die sie dir schickt?
- Wenn dieselbe Meldung von einer anderen Person geschickt worden wäre, käme sie dann anders bei dir an?
- Wenn dieselbe Meldung von derselben Person in einem anderen Kontext geschickt worden wäre, käme sie dann anders bei dir an?
- Gesetzt den Fall diese Botschaft wäre nicht böse, verächtlich, beschämend, ... gemeint: Wie könnte sie dann noch gemeint sein? Was könnte noch dahinter stecken?

Je bewusster immer mehr Menschen kommunizieren, umso leichter wird es sein, Konflikte zu vermeiden. Bewusste Kommunikation ins Kollektiv einzuspeisen, ist ein Beitrag zum Weltfrieden. Das klingt jetzt pathetisch – doch lass es mal sickern!

Ich freue mich darauf, deine Erfahrungsberichte, die Ergebnisse deiner Forschung und deine Erfolge damit zu erfahren! Bitte teile sie mit uns: <http://weripower.blogspot.co.at/2014/09/bose-absicht.html>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_64.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Veranstaltungen



Fr., 26. Sept. 2014, 19 - 21 Uhr

Frauentempel Traunsee – offener Abend

25 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Anmeldung notwendig:

u.feichtinger@weripower.at oder 0650 460 4103

Gemeinsam erschaffen wir einen heiligen Raum, in dem wir **feminine Spiritualität erkunden**: Meditation und Stille, Innenschau und Selbsterkenntnis, respektvolle und nährnde Berührung, Mantren und Bewegung zu Musik.

Dieser offene Tempelabend für alle interessierten Frauen ist der Start einer weiteren 5-monatigen Tempelgruppe, in der wir unsere feminine Essenz zelebrieren und uns so für das Wirken in der Welt stärken.

Detailinformationen:

<http://www.weripower.at/tempel/>

Flyer: http://www.weripower.at/pdfs/20140817_Flyer_Frauentempel_vWeb.pdf

Facebook:

<https://www.facebook.com/events/697402357006585/>



Fr., 3. Okt. 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. vielseitig aufgestellt

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Wir entdecken in einer systemischen Aufstellung die **Fülle der weiblichen Anteile** in uns, wir lernen unsere **Vielfalt** kennen und schätzen. Voll Stärke und Weichheit bringt uns Birgit in Verbindung mit unserer Weiblichkeit.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf



Do., 6. Nov. 2014, 18:30 Uhr

Vortrag: Das Leben als Lehrmeister - Spirituelles Selbstmanagement in turbulenten Zeiten

39 Euro – WIFI Unternehmer Akademie, Linz

Wenn wieder einmal alles zusammenkommt und wir nicht mehr wissen, wo uns der Kopf steht, können wir verzweifeln ... oder die Herausforderungen als spirituelle Lehrzeit ansehen! So steigen wir aus dem Drama aus und öffnen uns für die Chancen, die uns das Leben bietet. Aus Transformationszeiten gehen wir dann mit neuer **Kraft und Klarheit** heraus - wir sind menschlich und spirituell gewachsen. weiterlesen: <http://www.weripower.at/spiritimalltag.html>

Aus dem Inhalt: Die spirituelle Ausrichtung stärken :: Die berühmten "Zufälle" erkennen und nutzen :: Mit sich selbst fürsorglich umgehen :: Mit Zuversicht durch Turbulenzen navigieren :: Die spirituelle Ernte einfahren

Flugblatt der WIFI Unternehmer Akademie:

http://www.weripower.at/pdfs/20140723_Flugblatt_Feichtinger_FINAL.pdf

Anmeldung direkt bei der WIFI Unternehmer Akademie:

https://online.wkooe.at/web/guest/extteilnehmerportal?fsc_lectkeys=UAK_2015_8782

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_64.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*



Fr., 7. Nov. 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. eine Yogini

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Der Tempel ist ein heiliger Ort, an dem wir Rollen und Masken fallen lassen, um vollkommen unsere weibliche Präsenz zu leben. In spirituellen Übungen vermittelt uns Uschi mit ihrer Sanftheit und Hingabe, dass wir immer geliebt, gehalten und genährt sind.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Da sich Uschis Leben im Jahr 2014 stark verändert hat, übernehme ich diesen Tempelabend im Zuge des Frauenkreises ICH.BIN. Ich freue mich auf zahlreiches Interesse! ☺ Anmeldung unbedingt notwendig: u.feichtinger@weripower.at oder 0650 460 4103.

Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter:

<http://www.weripower.at/termine.html>

Neuigkeiten

weripower 2.0

Derzeit lebe ich in einer Übergangsphase. Ich spüre, dass die Schlange kurz vor der Häutung steht. Das Alte passt nicht mehr, das Neue ist noch nicht da. Ich bin mitten in einer unternehmerischen Neugeburt. Es ist kein kompletter Umbruch, sondern vielmehr ein Vertiefen und Eintreten in andere Dimensionen. Das macht sich auch auf meinen Websites

<http://www.weripower.at/>

<http://www.dharma-garden.com/>

bemerkbar, die in den nächsten Monaten eine komplette Überarbeitung erfahren werden. Wie bei Baustellen oft zu lesen ist: "Trotz Baustelle weiterhin geöffnet. Bitte entschuldigen Sie etwaige Unannehmlichkeiten." ☺

Klartext Schreiben

Als ich den obigen Blog-Post online gestellt habe, hat sich Christa Langheiter von Klartext Schreiben

<http://www.klartext-schreiben.com/>

sofort eingebracht. Klar! ☺ Denn ihr Metier sind die Worte und die Sprache – in größtmöglicher Klarheit. Wer also sich also in Sachen klarer schriftlicher Kommunikation beraten lassen möchte, ist bei ihr und ihrem Angebot der PR-Beratung <http://www.klartext-schreiben.com/pr-beratung/> bestens aufgehoben.



Von Herzen wünsche ich dir, dass du für dich und deine Umwelt ein Felsen des Wohlwollens in der Brandung der Beschämung

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/01/der-scham-begegnen.html>

bist. Ich wünsche uns allen, dass sich die grundlegende Haltung des gegenseitigen Wohlwollens immer mehr verbreitet, denn dann sparen wir jede Menge Energie, die derzeit in Konflikten verbraten wird. Mögen wir alle zu einer Welt beitragen, in der wir alle voll Zuversicht unseren ganz eigenen Weg gehen können. ♥ ♥ ♥

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

Uli

G.N. (= Good News): Das Scheitern ist nicht das Gegenteil von Erfolg, es ist ein Teil des Erfolges.

<https://www.facebook.com/weripower/posts/10152790545394474>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_64.pdf



Coaching & Training
mit :-Faktor!

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)!

☺ ☺ ☺ Mit einer Email an update@mutmacherei.net erhältst du wöchentlich eine Anregung für Deine Good News! ☺

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen

Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität

sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter

<http://www.weripower.at/briefe.html> entgegen genommen! ☺

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/>

<http://www.dharma-garden.com/>

Facebook:

<http://www.facebook.com/u.feichtinger>

<http://www.facebook.com/weripower>

Twitter:

<http://www.twitter.com/weripower>

Fotonachweise:

Uli Feichtinger