

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_63.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 27. August 2014

Liebe Seele!

In diesem Sommer sind viele Konflikte und Probleme dieser Welt (noch deutlicher) zu Tage getreten. Wir können nicht mehr so tun, als wüssten wir von nichts, als ginge uns das alles nichts an, als könnten wir wegschauen. Es gibt Krieg, Hunger, Armut, Ungerechtigkeit – nicht nur "am anderen Ende der Welt", sondern vor der Haustüre ... und, wenn wir ganz ganz ehrlich sind, in der einen oder anderen Form auch in den eigenen vier Wänden... Da stellt sich für viele von uns die Frage: "Wie soll ich damit umgehen? Ich fühle mich hilflos, <http://weripower.blogspot.co.at/2013/11/mit-der-hilflosigkeit-sitzen.html> ich kann ja nichts machen..." Bei mir hat sich im Umgang mit dieser Frage ein Bekenntnis ganz klar gezeigt: Ich will nicht Teil des Problems sein und dieses verstärken. Ich will

Teil der Lösung sein.

Und du, liebe Seele, welcher Teil der Lösung möchtest du sein?

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 63. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Teil der Lösung sein
- * Veranstaltungen
- * Neuigkeiten

Einfach zum Nachdenken

Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen willst.
Mahatma Ghandi

Veränderung ist immer durch
einige wenige Menschen initiiert worden,
die ihr Leben ihrer Idee
geweiht haben.
Margaret Mead

Gestern war ich schlau,
da wollte ich die Welt verändern.
Heute bin ich weise,
daher verändere ich mich selbst.
Rumi



Gib mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann.
Gib mir den Mut,
Dinge zu ändern, die ich ändern kann.
Gib mir die Weisheit,
das eine vom anderen zu unterscheiden.
Friedrich Chr. Oetinger

If you want to deeply impact the world,
you must become impossible to ignore.
Lisa Fabrega

Teil der Lösung sein

In diesem Sommer sind viele Konflikte und Probleme dieser Welt (noch deutlicher) zu Tage getreten. Wir können nicht mehr so tun, als wüssten wir von nichts, als ginge uns das alles nichts an, als könnten wir wegschauen. Es gibt Krieg, Hunger, Armut, Ungerechtigkeit – nicht nur "am anderen Ende der Welt", sondern vor der Haustüre ... und, wenn wir ganz ganz ehrlich sind, in der einen oder anderen Form auch in den eigenen vier Wänden... Da stellt sich für viele von uns die Frage: "Wie soll ich damit umgehen? Ich fühle mich hilflos, <http://weripower.blogspot.co.at/2013/11/mit-der-hilflosigkeit-sitzen.html> ich kann ja nichts machen..."

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_63.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Bei mir hat sich im Umgang mit dieser Frage ein Bekenntnis ganz klar gezeigt: Ich will nicht Teil des Problems sein und dieses verstärken. Ich will Teil der Lösung sein. Ich will für Frieden, Gerechtigkeit und Wohlwollen in der Welt wirken. Mir ist bewusst, dass ich nicht die Welt retten kann – aber in meinem Wirkungsbereich kann ich das in die Welt bringen, was mir wirklich wichtig ist. Dafür kann ich einstehen, nicht nur irgendwann einmal, sondern jeden Tag, in den Situationen des täglichen Lebens. Ja, ich habe einen Traum!

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/08/mein-traum-eine-welt-voll-zuversicht.html>

Yes, I have a dream!

<http://dharmayard.wordpress.com/2014/07/01/i-have-a-dream/>

Wenn wir also wieder einmal Zweifel haben, welches Handeln richtig ist, können wir uns folgende Fragen stellen:

- Was möchte ich in die Welt bringen?
- Wofür trete ich ein? Nicht nur theoretisch, sondern ganz praktisch...
- Was für eine Welt wünsche ich mir?
- Von welcher Welt träume ich? Von einer Welt, in der ...
- Was kann ich dazu beitragen? What is my contribution to tomorrow's world?

<http://dharmayard.wordpress.com/2014/08/16/your-contribution-to-tomorrows-world/>

- Wofür möchte ich "bekannt" sein? Im Sinne von: Später sollen die Menschen über mich sagen, dass ich immer für ... gestanden bin.

All diese Fragen zielen auf unsere zentralen Werte ab. Viktor Frankl hat immer wieder betont: Sinn im Leben erfahren wir durch Wert-Verwirklichung. Er meint mit Wert-Verwirklichung, dass wir unsere Werte in die Welt bringen, sie umsetzen, sie manifestieren. Wenn mir zum Beispiel Ehrlichkeit ein wichtiger Wert ist, werde ich alles als sinnvoll erleben, wo ich ehrlich sein kann und Ehrlichkeit weiter verbreiten kann.

Im Berufungscoaching,

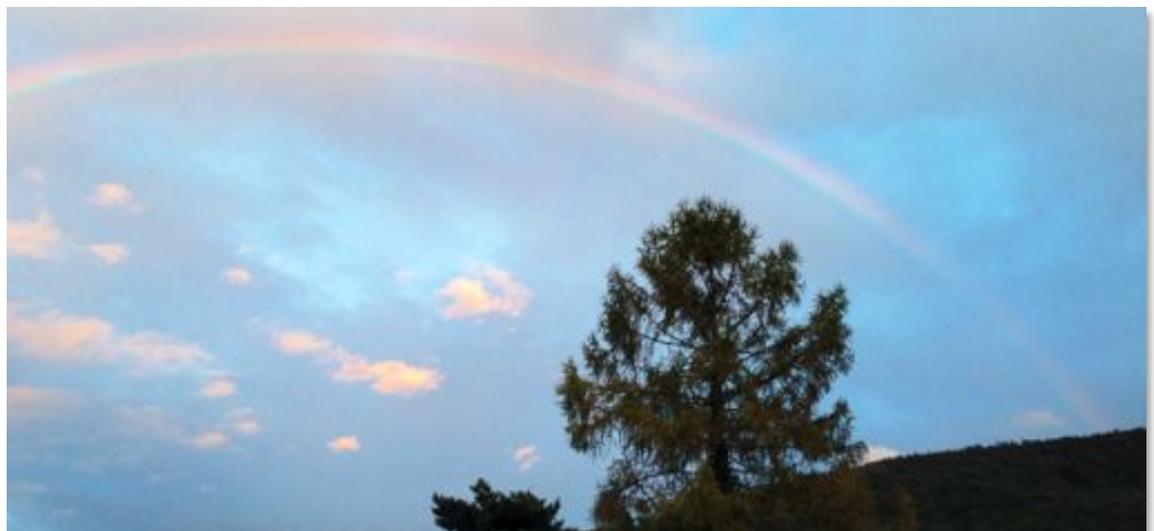
<http://www.weripower.at/berufungscoaching/>

das ich verstärkt Dharma-Coaching nennen möchte,

<http://www.dharma-garden.com/dharma-sessions/>

gehe ich noch einen Schritt weiter. Ich sehe die zentralen Werte als genau jene Diamanten an, die durch uns in der Welt erstrahlen wollen. Es ist kein Zufall, dass uns diese Werte genau jetzt wichtig sind, denn sie sind die Medizin, nach der sich die Welt von morgen schon so sehr sehnt.

Hier können wir eine neue Form von Leadership erwachen sehen: Menschen, denen klar ist, wofür sie stehen, können dies auch sehr selbstbewusst und voller Zuversicht in die Welt bringen.



Darum mein

Aufruf: Halten wir uns und unsere Werte nicht zurück. Stehen wir für unsere Werte ein. Sie sind unser Geschenk an die Welt, unsere Medizin für eine Menschheit, die sich derzeit global als sehr unmenschlich darstellt.

Welcher Teil der Lösung bist Du?

Ich freue mich über deine Antworten auf meinem Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/08/teil-der-losung-sein.html>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_63.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Veranstaltungen



Fr., 5. Sept. 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. entspannt und gestärkt

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Durch Yoga-Übungen kommen wir über Atmung, Dehnung, Kräftigung und Entspannung wieder in eine aufrechte, selbstbewusste Haltung. Mit ihrer Begeisterung und Standfestigkeit verhilft uns Gertraud zu Kraft aus der Körpermitte.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf

Veranstaltung auf Facebook:

<https://www.facebook.com/events/1460153380935243/>



Fr., 26. Sept. 2014, 19 - 21 Uhr

Frauentempel Traunsee – offener Abend

25 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Anmeldung notwendig:

u.feichtinger@weripower.at oder 0650 460 4103

Gemeinsam erschaffen wir einen heiligen Raum, in dem wir feminine Spiritualität erkunden: Meditation und Stille, Innenschau und Selbsterkenntnis, respektvolle und nährnde Berührung, Mantren und Bewegung zu Musik.

Dieser offene Tempelabend für alle interessierten Frauen ist der Start einer weiteren 5-monatigen Tempelgruppe, in der wir unsere feminine Essenz zelebrieren und uns so für das Wirken in der Welt stärken.

Detailinformationen:

<http://www.weripower.at/tempel/>

Flyer: http://www.weripower.at/pdfs/20140817_Flyer_Frauentempel_vWeb.pdf

Veranstaltung auf Facebook:

<https://www.facebook.com/events/697402357006585/>

Fr., 3. Okt. 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. vielseitig aufgestellt

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Wir entdecken in einer systemischen Aufstellung die Fülle der weiblichen Anteile in uns, wir lernen unsere Vielfalt kennen und schätzen. Voll Stärke und Weichheit bringt uns Birgit in Verbindung mit unserer Weiblichkeit.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf



Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter:
Der Lageplan bzw. Anfahrtsplan zum Kulana ebenfalls:

<http://www.weripower.at/termine.html>
<http://www.weripower.at/fragen7.html>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_63.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Neuigkeiten

Dharma-Akademie von Chameli Ardagh

Von 15. bis 19. Oktober hält Chameli Ardagh ihre neue Dharma-Akademie am Chiemsee ab! Ich habe die Ehre, dort assistieren zu dürfen. ☺ ☺ ☺ Ich kann also Mitfahrgelegenheiten anbieten! ☺

Chameli und ihr Awakening Women Institute:

<http://www.awakeningwomen.com/>

die deutsche Seite:

<http://www.awakeningwomen.de/>

Beschreibung der Dharma-Akademie deutsch:

<http://www.awakeningwomen.de/2011/09/01/3926/>

Beschreibung der Dharma-Akademie englisch:

<http://awakeningwomen.com/2012/11/23/the-dharma-academy/>

Rechtsform der Genossenschaft

Marianne Gugler

<http://www.gugler.org/>

studiert intensiv die Rechtsform der Genossenschaft, setzt sie mit anderen bereits um (OTELO eGen) und gibt ihr Wissen auch in Vorträgen weiter. Sie sieht in dieser Form der Zusammenarbeit großes Potential für Ein-Personen-Unternehmen, die sich zusammentun und gemeinsam wirtschaften möchten.



Von Herzen wünsche ich dir, dass du voll innerer Würde und Selbstsicherheit deinen ganz persönlichen Platz in dieser Welt einnimmst, wo du deinen Geschenk einbringst, wo du mit deiner Medizin zur die Evolution der Menschheit beiträgst, wo du Wert-Verwirklichung und Sinn erlebst. Mit anderen Worten: Ich wünsche dir, dass du in deinem Dharma auflebst! ♥ ♥ ♥

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

Uli

G.N. (= Good News):

Du bist wichtig, weil nur du deinen einzigartigen Beitrag zur Evolution einbringen kannst.

<https://www.facebook.com/weripower/posts/10152705348714474>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)!

☺ ☺ ☺ Mit einer Email an update@mutmacherei.net erhältst du wöchentlich eine Anregung für Deine Good News! ☺

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen

Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter

<http://www.weripower.at/briefe.html> entgegen genommen! ☺

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/>

<http://www.dharma-garden.com/>

Facebook:

<http://www.facebook.com/u.feichtinger>

<http://www.facebook.com/weripower>

Twitter:

<http://www.twitter.com/weripower>

Fotonachweise:

Uli Feichtinger