

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_45.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 20. September 2012

Liebe Seele!

Vielleicht weißt Du es ohnehin schon: Ich lasse mich gerne von Facebook inspirieren! ☺ In den letzten Tagen gab es dort einige Postings und Sprüche rund ums Thema Erfolg. Das hat mich nachdenklich gemacht und mich zum heutigen Newsletter inspiriert:

Erfolg im Jahr 2012

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 45. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Erfolg? Erfolg!
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Neuigkeiten

Einfach zum Nachdenken

Der Planet braucht keine "erfolgreichen Menschen" mehr.
Der Planet braucht dringend Friedensstifter, Heiler, Erneuerer,
Geschichtenerzähler und Liebende aller Arten. Er braucht
Menschen, die gut an in ihren Plätzen leben. Er braucht
Menschen mit Zivilcourage, bereit, sich dafür einzusetzen,
um die Welt lebenswert und menschlich zu gestalten.
Diese Qualitäten haben wenig mit der Art von Erfolg
zu tun, wie er in unserer Kultur verbreitet ist.

Dalai Lama

<http://www.facebook.com/weripower/posts/390331591040362>

Ob ein Leben erfolgreich und erfüllt ist,
hängt meiner Meinung nach davon ab,
ob wir zu unserer Lebenskraft in Beziehung treten
und ob wir sie akzeptieren.

Virginia Satir

Beneidet nicht den Erfolg,
bemitleidet nicht den Misserfolg,
denn ihr wisst nicht,
was nach dem Ermessen der Seele
ein Erfolg oder Misserfolg ist.

Neal Donald Walsch



Oft und viel lachen,
den Respekt von intelligenten Menschen gewinnen
und die Zuneigung von Kindern.
Die Anerkennung von ehrlicher Kritik verdienen,
den Betrug von falschen Freunden aushalten,
Schönheit verehren,
das Beste in anderen finden.
Diese Welt ein bisschen besser hinterlassen,
vielleicht durch ein gesundes Kind,
ein Gartenstück,
oder eine veränderte soziale Rahmenbedingung.
Wissen, dass mindestens ein Leben leichter
geatmet hat, weil du gelebt hast.
Das bedeutet es, Erfolg gehabt zu haben.

Ralph Waldo Emerson

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_45.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Erfolg? Erfolg!

"Der Planet braucht keine 'erfolgreichen Menschen' mehr."

Wumm, das hat gesessen!

"Der Planet braucht dringend Friedensstifter, Heiler, Erneuerer, Geschichtenerzähler und Liebende aller Arten."

Da kommt bei mir die advocata diaboli zum Vorschein und fragt: "Ja, sollen die Friedensstifter/innen, Heiler/innen, Erneuerer/innen, Geschichtenerzähler/innen und Liebende denn erfolglos sein?" Das hat der Dala Lama sicher nicht so gemeint! ☺

Nein, ganz sicher sollen die erfolgreich tätig sein! Es geht (wieder einmal) um den Abschied von einer Definition von Erfolg, die nicht zukunftsfähig ist – Vorstellungen von Erfolgreichen, die jung, reich, schön, sexy, gestylt auf einem Motorboot über den Traunsee flitzen, ein Glas Champagner in der Hand, auf dem Weg zur nächsten Party. (Wenn du nicht am Traunsee wohnst, dann hast du sicher ein anderes Bild vor dir, wie "Erfolgreiche" aussehen...)

Je tiefer ich in die Arbeit mit Chameli Ardagh

→ <http://www.awakeningwomen.com/> (englische Seite)

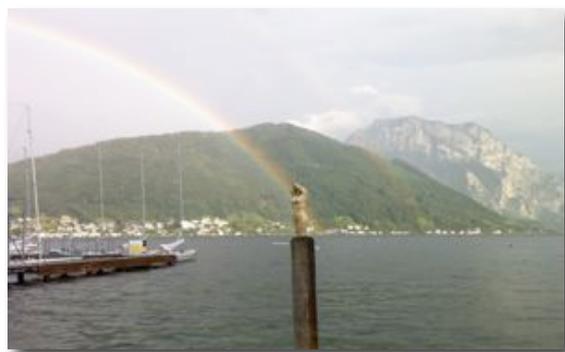
→ <http://www.awakeningwomen.de/> (deutsche Seite)

eintauche, umso besser verstehe ich: Es geht nicht darum, ein Ziel in der Zukunft zu erreichen, um erfolgreich zu sein – auch im spirituellen Sinn, wo Erfolg oft als Erleuchtung definiert wird, die irgendwann in der Zukunft eintreten wird, wenn ich nur genug an mir gearbeitet habe, genug meditiert habe, meine Gefühle endlich überwunden habe, etc. etc. etc.

Vielmehr steckt Erfolg ganz im Hier und Jetzt, in jedem einzelnen kleinen Schritt im Leben:

- wenn ich im Einklang mit mir selbst lebe
- wenn ich ganz im Hier und Jetzt präsent bin
- wenn ich im Einklang mit meinen Werten entscheide
→ http://weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_16.pdf (weripower Brief zum Thema Werte)
- wenn ich zu Lösungen beitrage
- wenn ich im Einklang mit der Natur handle
- wenn ich mit mir selbst gut und liebevoll umgehe
- wenn ich meinen Körper und seine Empfindungen achte
- wenn ich Dinge mache, wo sich mein Herz öffnet und das innere Licht erstrahlt
- wenn ich im Einklang mit dem Großen-Ganzen lebe
- ...

Für eine solche Haltung gibt es derzeit wenig (öffentliche) Anerkennung. Umso wichtiger ist es, dass wir im täglichen Umgang miteinander diese Qualitäten erkennen, üben und würdigen. Und diese Anerkennung darf nicht erst kommen, wenn wir 100%ig perfekt darin sind! Vielmehr ist es jede Geste einer solchen Haltung wert, Würdigung und Aufmerksamkeit zu erhalten. So entsteht eine positive Feedback-Schleife und dieses Verhalten, diese Haltung gehört immer selbstverständlicher zu unserem Leben.



Ein idealer Ort, um diese Haltung zu leben und zu lernen, ist (für Frauen) der Frauentempel.

→ <http://www.awakeningwomen.de/womens-temple/>

Beim Frauentempel handelt es sich um Zusammentreffen von Frauen in einem geschützten Raum der Stille und Achtsamkeit. In Meditation, Tanz, strukturiertem Dialog und achtsamer Berührung können wir unsere einstudierten Rollen und Masken fallen lassen und die Frau entdecken, die wir tatsächlich sind. Es geht nicht darum, dass wir uns gegenseitig zu besseren Menschen machen.

→ <http://www.awakeningwomen.de/manifest-unserer-schwesterschaft/>

Vielmehr geht es darum, immer mehr zu uns selbst zu kommen, immer mehr bei uns selbst anzukommen, immer mehr wir selbst zu werden.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_45.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!



Daher haben Uschi Hitzemberger und ich im Juli den Tempel Traunsee gegründet! ☺

→ <http://www.weripower.at/tempel/>

Im heurigen Jahr bieten wir vier offene Tempelabende für Frauen an. Wir freuen uns sehr auf diese Treffen, denn sie sind so erholsam, so nährend, so stärkend – voller Schönheit, voller Freude, voller Liebe!

Ja, so fühlt sich Erfolg für mich an! ☺ ☺

Es bedeutet für mich:

Immer mehr aus dem Hamsterrad auszusteigen.

Immer mehr das Wunder des Lebens zu erkennen an den vielen kleinen Details dieser wunderbaren Welt.

Immer weniger zu funktionieren und immer mehr der tiefen inneren Sehnsucht zu folgen.

Immer mehr in meinem Körper anzukommen.

Immer mehr liebevoll und achtsam mit anderen in Beziehung zu treten.

Immer mehr einander zu achten und zu stärken.

Immer mehr diese unendliche Liebe zu leben, die wir alle sind.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen, dass wir jeden Tag über alle Maßen erfolgreich sind! ☺ ☺ ☺

Ich freue mich darauf, über deine Erfahrungen auf meinem Blog zu lesen:

→ <http://weripower.blogspot.co.at/2012/09/erfolg-erfolg.html>

Aktuelle Veranstaltungen

Tempel Traunsee



Mi., 26. Sept. 2012, ab 18 Uhr, 20 Euro, [Yogahaus Traunsee](#)

Mi., 10. Okt. 2012, ab 18 Uhr, 20 Euro, [Yogahaus Traunsee](#)

Frauentempel

→ <http://www.weripower.at/tempel/>

Anmeldung bis 25. Sept. 2012 bzw. 9. Okt. 2012

Der Tempel ist ein heiliger Ort für Frauen, in dem wir unsere Weiblichkeit feiern. Ein geschützter, geheimnisvoller Raum, in dem wir all unsere Gefühle willkommen heißen. Wir lassen unsere einstudierten Rollen und Masken fallen, indem wir in Tempelübungen unsere Wut, Trauer, Freude, Schönheit und unsere Liebe zeigen.

Genauer zeitlicher Ablauf:

→ <http://www.weripower.at/tempel/index.html#ablauf>

Spirit @ Alltag



Mi., 24. Okt. 2012, 19:30 Uhr, kostenfrei, Kulana

Informationsabend zur Jahresgruppe Spirit @ Alltag

→ <http://www.weripower.at/spiritimalitag/>

Anmeldung bis 23. Okt 2012

Ich bin überzeugt davon, dass nun die Zeit reif ist, in sehr bewusster Art und Weise Neue Spiritualität in unser Alltagsleben zu integrieren. Die gute Nachricht: Wir müssen es nicht alleine tun, wir können einander in einer Gruppe unterstützen, unsere Sehnsucht nach einem spirituellen Leben in allen Facetten wahr werden zu lassen! :) In dieser Jahresgruppe tauchen wir tief in das Abenteuer ein, unseren Alltag mit unserem spirituellen Leben zu verbinden. Der kostenlose Infoabend dient dazu, mehr Einblick in die Idee dieser Gruppe zu bekommen und Fragen stellen zu können.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_45.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Burnout – Übergang in ein spirituelles Weltbild



Do., 8. Nov. 2012, 18:30 Uhr, 39 Euro, WIFI Linz

Die Seele rechtzeitig verstehen – Spirituelle BurnOut Prävention

→ <http://www.weripower.at/burnout.html#wifi>

Anmeldung bis 1. Nov. 2012 direkt bei der [WIFI Unternehmerakademie](#)

Aus spiritueller Sicht ist BurnOut ein Weckruf der Seele: Wer sich selbst verliert, wird über körperliche Symptome daran erinnert, das wirklich Wesentliche ins Zentrum des Lebens zu stellen. BurnOut ist vermeidbar, wenn wir die Botschaften unserer Seele rechtzeitig verstehen und umsetzen. Dann leben und arbeiten wir im Einklang mit dem Seelenplan - dies ist die Basis für Begeisterung, Erfolg und Zuversicht!

Spirit @ Alltag



Sa., 10. Nov. 2012, 9 bis 17 Uhr

Eröffnungsworkshop der Jahresgruppe Spirit @ Alltag

→ <http://www.weripower.at/spiritalltag/>

490 bis 980 Euro (für die ganze Jahresgruppe – [Preispolitik](#)), Kulana

Anmeldung bis 2. Nov. 2012

Ich bin überzeugt davon, dass nun die Zeit reif ist, in sehr bewusster Art und Weise Neue Spiritualität in unser Alltagsleben zu integrieren. Die gute Nachricht: Wir müssen es nicht alleine tun, wir können einander in einer Gruppe unterstützen, unsere Sehnsucht nach einem spirituellen Leben in allen Facetten wahr werden zu lassen! :) In dieser Jahresgruppe tauchen wir tief in das Abenteuer ein, unseren Alltag mit unserem spirituellen Leben zu verbinden.



Lageplan Kulana

→ <http://www.weripower.at/impresum.html#plan>

Kulana (hawaiian.) heißt Treffpunkt für Menschen und ist der Name meiner Räumlichkeiten, in denen ich meine Coachings und viele meiner Veranstaltungen abhalte. Die maximale Gruppengröße im Kulana umfasst 6 Personen.

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter

→ <http://www.weripower.at/termine.html>

Neuigkeiten

Buchbesprechung "Der Fall" von Steve Taylor

→ http://www.weripower.at/pdfs/taylor_the_fall.pdf

Steve Taylor beschreibt in seinem Buch "Der Fall" in faszinierender Art und Weise, wie das Patriarchat vor rund 6000 Jahren entstanden sein könnte. Die Auswirkungen dieses Falls bemerken wir heute (fast) überall auf der Welt. Am Ende des Buches gibt Taylor Einblicke in Möglichkeiten, ein neues Weltbild entstehen zu lassen. Sehr informativ, sehr spannend, einfach empfehlenswert! ☺

Eine Liste aller abrufbaren Buchbesprechungen findest Du unter

→ <http://www.weripower.at/buchbesprechungen.html>

weripower auf Qype

Qype ist eine Online Plattform, auf der Unternehmen und Dienstleistungen bewertet werden können. Ich habe heuer im Sommer weripower auf dort eingetragen und freue mich, wenn unter meinen KundInnen QyperInnen sind, die eine Bewertung abgeben:

→ <http://www.qype.com/place/2486373-weripower-Gmunden>

Mit jedem Beitrag hilfst du mit, anderen Menschen meine Dienstleistungen "begreifbarer" zu machen. Dafür danke ich dir schon jetzt ganz herzlich! ☺

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_45.pdf



Coaching & Training
mit :-Faktor!

Oben habe ich geschrieben: "immer mehr aus dem Hamsterrad auszusteigen". Das klingt so leicht, stimmt's? Doch dieses kollektive Hamsterrad des Tun, Tun, Tun hat ganz schön viel Schwung. Es ist der vorrangige Lebensstil der Gesellschaft, in der wir derzeit leben. Sich selbst da rauszunehmen, kann ganz schön schwierig sein, wenn wir "im System stecken" – sei es über fixe Arbeitszeiten oder Schulzeiten, sei es über die Notwendigkeit, Geld zu verdienen.

Daher lege ich uns allen eines ganz fest ans Herzen: Loben wir uns selbst, wenn es uns wieder einmal gelungen ist, vom Tun ins Sein zu kommen. Loben wir uns selbst, wenn wir einen Schritt aus dem Hamsterrad hinaus gemacht haben. Und seien wir nachsichtig mit uns selbst, wenn im nächsten Augenblick das Hamsterrad wieder dominiert. Denn wir wissen nicht, was nach dem Ermessen der Seele ein Erfolg oder Mißerfolg ist...



Herzliche und seelische Grüße sendet dir

ULI

G.N. (= Good News): Immer mehr Menschen wollen nicht einfach "irgendeinen Job" machen, sondern ihre innerste Sehnsucht auf die Welt bringen. Sie wollen ihre Talente und Fähigkeiten auf befriedigende und sinnvolle Art und Weise im Leben einsetzen. Für mich ist es eine so berührende, so erfreuende, so herzöffnende Tätigkeit, genau diese Menschen begleiten zu dürfen, ihre Berufung in Worte zu fassen, damit sie eine Ahnung von dem unermesslichen Lebensplan ihrer Seele bekommen! ☺ ☺ ☺

→ <http://www.weripower.at/berufungskoaching/>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)! Viele Mut-machende und Zuversicht-stärkende Ideen und Projekte findest du auf der stetig wachsenden Plattform der Mutmacherei

--> <http://www.mutmacherei.net/>

Wenn das keine Good News sind!?! :) :) :)

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

MedieninhaberIn: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der MedieninhaberIn:
Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne hier
→ <http://www.weripower.at/briefe.html>
entgegen genommen! ☺

Quellenangaben für Fotos:
Ulrike Feichtinger

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin
weripower Coaching & Training mit :) - Faktor
<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52