

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:  
--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_25.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_25.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 7. November 2008

Liebe Leserin, lieber Leser!

Seit dem letzten [weripower Brief "The Force"](#) ist einige Zeit vergangen. Turbulente Zeiten waren und sind es - im Kleinen wie im Großen. Mich beschäftigt derzeit die Frage, wie das alles zusammenhängt, das Große und das Kleine. Was haben sie gemeinsam? Dabei komme ich auf eine sehr fundamentale Größe, es ist die

## Energie

Lasst Euch überraschen, was dieser Brief bringt! :) Ich wünsche Euch eine anregende Lesezeit! :)

### Inhalt des 25. Briefes

- \* Einfach zum Nachdenken
- \* Alles ist Energie
- \* Energieausgleich
- \* Aktuelle Veranstaltungen
- \* Neu auf [weripower.at](http://weripower.at)
- \* Spannendes aus dem weripower Umfeld

---

### Einfach zum Nachdenken

Durch Schwangerschaft, Geburt und Entbindung werden Frauen zum lebenden Beweis für die kontinuierliche Verwandlung von Energie in Materie.

*Caroline Myss*

Alles ist miteinander verbunden und hat einen Sinn. Obwohl dieser Sinn meist verborgen bleibt, wissen wir, dass wir unserer wahren Mission auf Erden nah sind, wenn unser Tun von der Energie der Begeisterung durchdrungen ist.

*Paulo Coelho, Der Zahir*

---

### Alles ist Energie

Diese Überschrift verwundert vielleicht die eine oder den anderen. Als (ehemalige) Physikerin empfinde ich das als nicht so abwegig! :) Viele kennen Einsteins berühmte Formel:

$$E = m c^2$$

(Für die physikalische Richtigkeit fehlt da noch ein Faktor Beta bzw. Gamma, doch in dieser Form wurde diese Formel berühmt...)

E, die Energie, steht in Relation zu m, der Masse, also einer Eigenschaft von dem, was wir als Materie bezeichnen. Materie und Energie können also sich ineinander verwandeln.

Energie wird zu Materie und Materie wird zu Energie. Das passiert täglich und ununterbrochen. Denn in der Natur entstehen und vergehen ununterbrochen kleinste Elementarteilchen. In den Beschleunigern bzw. Detektoren vom [CERN](#) werden solche Prozesse bewusst herbeigeführt, um diese Verwandlungsprodukte zu beobachten und zu messen.

Wir könnten also sagen, dass Materie (das, was wir angreifen können, berühren können, messen können, ...) nur eine spezielle Form von Energie ist.

In [Huna](#) wird alles als eine Form von Energie angesehen. Und die eine Form von Energie kann sich in eine andere Form von Energie verwandeln. (Diesen Grundsatz gibt es in der klassischen Physik ebenso!) In Huna wird auch jeder Gedanke als Form von Energie angesehen. Der Gedanke verwandelt sich dann in eine andere Form von Energie, vielleicht in einen Skizze von einem Tongefäß. Diese Skizze verwandelt sich dann wieder und wird schlussendlich Materie, indem das Tongefäß tatsächlich geformt wird. Etwas Materielles ist aus einem Gedanken entstanden!

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_25.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_25.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

In diesem Sinne ist also alles Energie. Alles Materielle ist Energie. Jeder Gedanke, jedes Gefühl ist Energie. Bewegung ist eine Form von Energie. Musik ist Energie. Jede Geschichte ist Energie. Jedes Email ist Energie. Jede Website ist Energie. Geld ist Energie. Liebe ist Energie. Hass ist Energie. Freude ist Energie. Kommunikation ist Austausch von Energie. Jeder Vorwurf ist Energie. Jeder Konflikt ist Energie. Jede Umarmung ist Energie. Jede Gruppe von Menschen hat ihre spezielle Form von Energie. Im Feng Shui (und auch in anderen Traditionen) hat jede Himmelsrichtung und jedes Element eine spezifische Form von Energie.

Vielleicht sind Dir solche Gedanken noch fremd. Vielleicht sind sie Dir vertraut. Mir hilft dieser Blickwinkel sehr, um mich in meinem Leben zurecht zu finden: Das "Wesen", die Qualität einer Energie ist wie die Essenz. Wenn ich auf die Essenz achte, wird vieles einfacher und klarer.

Auf dieser Basis ist es im Coaching zum Beispiel möglich, inhaltsfrei zu arbeiten. Das bedeutet, dass wir im Coaching-Prozess nicht explizit benennen müssen, wer an einer bestimmten zu klärenden Situation beteiligt ist. Wir müssen auch nicht ausdiskutieren, wer was wann und wie und wo gesagt hat. Es geht nur mehr um die Essenz, die Qualität der Situation. Nennen wir es die Energiemuster der Situation, die klar werden. Durch diese Klarheit kann dann eine neue Lösung entstehen.

Als weripower Service gibt's hier ein paar Fragen für Dich, um mit Deiner Energie in Kontakt zu kommen:

- \* Wie gehe ich mit meiner persönlichen Energie um?
- \* Wo gebe ich viel Energie hinein?
- \* Wo gewinne ich viel Energie?
- \* Wie sieht meine persönliche Energiebilanz aus?
- \* Welche Energie nehme ich durch Nahrung, Atmung und Schlaf auf?
- \* Welche Energie gebe ich weiter?
- \* Welche Energie spüre ich in meinen 4 Wänden?
- \* Was möchte ich verändern?
- \* In welcher Form?

Wenn Du mich an Deinen Erkenntnissen teilhaben lassen willst, freue ich mich über Dein Email an [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)! :)

### **Buchempfehlung:**

Liselotte Jetzinger "Das 3x3 der Energie - Strahlen statt (Aus-)Brennen", Verlag Books on Demand GmbH, ISBN: 0003837010392

---

## **Energieausgleich**

Von einigen Menschen wurde ich bereits auf mein "Experiment" angesprochen: Sämtliche Veranstaltungen in meinem aktuellen Huna-Programm können auf Basis eines freiwilligen Energieausgleiches besucht werden. Manche wollen wissen, was damit gemeint ist. Manche wollen wissen, wieviel ich mir da erwarte.

Im obigen Sinne gebe ich Energie in eine Veranstaltung hinein und bitte im Gegenzug meine Teilnehmer/innen, das Gleichgewicht wieder herzustellen, indem sie eben einen "Energieausgleich" geben.

Die gängigste Form von Energieausgleich ist bei uns Geld. Wieviel Geld aber der "richtige" (= als richtig empfundene) Energieausgleich ist, muss jede/r Teilnehmer/in für sich selbst entscheiden. Für Person A, die sehr viel Geld hat, ist ein 5-Euro-Schein zum Beispiel gar nichts - eine energetische Lappalie. Für Person B, die nicht weiß, wie sie die letzten 5 Tage des Monats finanzieren soll, ist ein 5-Euro-Schein verdammt viel Geld, wie man so sagt. Für B ist das eine riesige Menge der finanziellen Energie.

In diesem Sinne ist Energieausgleich auch so etwas wie Ausdruck der Wert-Schätzung! Wenn der eine Huna-Themenabend z.B. ein ganz besonderes Aha-Erlebnis ausgelöst hat, ist da vielleicht mehr Energie geflossen als bei einer Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit, die einfach "nett" und erholsam war...

Meine Intention dahinter ist, dass sich auch Menschen mit einem nicht so starken finanziellen Hintergrund Huna-Seminare leisten können, ohne um Ermäßigung bitten zu müssen.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_25.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_25.pdf)

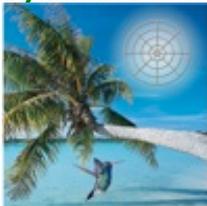


Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

Ein spannender Nebeneffekt ist, dass ein Nachdenk-Prozess eingetreten ist, wo manchen klar wird, dass es ganz offensichtlich Unterschiede gibt, was eine Werkstatt-Stunde fürs mein Auto und eine Seminar-Stunde für mich kosten "darf". Vermehrt diskutieren Menschen mit mir darüber, woran das liegen könnte. Das finde ich sehr spannend und ich freue mich darüber! :)

## Aktuelle Veranstaltungen

### Dynamind



Dieser Huna-Themenabend steht ganz im Zeichen einer Energie-Übung! :) In der Coaching-Ausbildung habe ich sie unter dem Namen "Huna-Übung" kennengelernt. Serge Kahili King selbst nennt sie "Dynamind".

Es handelt sich dabei um eine einfache Körpertechnik aus Hawaii, die uns hilft, hinderliche Gedanken in förderliche Ideen zu verwandeln: Diese "Klopfübung" bewirkt kleine Wunder! Theorie und Praxis dazu vermittele ich an diesem Abend. :)

**Donnerstag, 13. Nov. 2008, 19 Uhr**

Ort: Kulana, Traunsteinstr. 52, 4810 Gmunden - [Anfahrtsplan](#)

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Anmeldung: bis 7. Okt. per Email an [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at) oder telefonisch unter 0650 / 460 4103

Weiterer Themenabend zum Vormerken:

[Ku Lana](#) - Fr., 16. Jän. 2009, 19 Uhr

... oder zum Ausdrucken im [Flyer](#) (pdf, 190 kB)

### Reisen in die nicht-alltägliche Wirklichkeit



Schamanische Reisen gehören zu den wichtigsten Werkzeugen aller schamanischer Traditionen. Während sich der Körper vollkommen entspannt, geht der Geist auf die Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit: Sie wird als inneres Abbild der äußeren Realität angesehen.

Weiterlesen unter --> <http://www.weripower.at/huna/>

**offener Abend** für alle, die einmal eine schamanische Reise ausprobieren möchten, die sich wieder einmal bei einer schamanischen Reise anleiten lassen wollen oder ein konkretes Anliegen klären möchten!

**Freitag, 28. Nov. 2008, 19 Uhr**

Ort: Kulana, Traunsteinstr. 52, 4810 Gmunden - [Anfahrtsplan](#)

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Anmeldung: bis 27. Nov. per Email an [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at) oder telefonisch unter 0650 / 460 4103

Weiterer Termin für Reisen in die nicht-alltägliche Wirklichkeit zum Vormerken:

Mi., 21. Jänner 2009, 19 Uhr

... oder zum Ausdrucken im [Flyer](#) (pdf, 190 kB)

### Und heuer schaff ich's! Neujahrsvorsätze wirklich umsetzen

Zum Jahreswechsel nehmen sich viele Menschen vor, ihr Leben zu verändern. Doch oft stellt sich nach zwei, drei euphorischen Wochen Ernüchterung ein: Die guten Vorsätze werden dann wieder unter den Teppich gekehrt und vergessen. In diesem Workshop lernst Du einige wirkungsvolle Übungen, die Dich dabei unterstützen, Deine Vorsätze wirklich umzusetzen.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_25.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_25.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

Weiterlesen unter

--> <http://www.weripower.at/neujahrsvorsaeetze.html>

**Samstag, 10. Jän. 2009, 9 - 18 Uhr**

Ort: Frauenforum Salzkammergut, Ebensee - <http://www.frauenforum-salzkammergut.at/>

Teilnahmebeitrag: 50 EUR (erm. 45 EUR)

Anmeldung: bis 7. Jän. direkt beim Frauenforum

Alle Termine unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

---

### Neu auf weripower.at

**Flyer: Coaching** (pdf - 420 kB)

--> [http://www.weripower.at/pdfs/0808\\_flyer\\_coaching.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/0808_flyer_coaching.pdf)

Abrufbar von der Seite über Einzelcoaching:

--> <http://www.weripower.at/coaching.html>

**Flyer: Berufungcoaching** (pdf - 330 kB)

--> [http://www.weripower.at/pdfs/0808\\_flyer\\_berufungcoaching.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/0808_flyer_berufungcoaching.pdf)

Abrufbar von der Seite über Berufungcoaching:

--> <http://www.weripower.at/berufungcoaching/>

---

### Spannendes aus dem weripower Umfeld

**Das gibt mir Kraft - Ebook von Ira Mollay**

Ira Mollay hat ein Ebook veröffentlicht! :) Unter dem Titel "Das gibt mir Kraft" können alle Interessierten die persönlichen Energiequellen kennen und nützen lernen! :) Sehr empfehlenswert! :) Download unter

--> <http://www.iramollay.net/schatztruhe/ebook-gibtkraft-.pdf>

**Huna and Energy Devices - Videos von Serge Kahili King**

Serge Kahili King veröffentlicht Teile aus seinen Lehrvideos aus YouTube. Zum heutigen weripower Brief passen die beiden Ausschnitte über Energie-Werkzeuge - also Utensilien, die zur Stärkung, Fokussierung und/oder Lenkung von Energie verwendet werden.

--> <http://www.youtube.com/watch?v=U4IP1s5jKVQ&feature=Playlist&p=8900104FBD6BFE6F&index=11>

--> <http://www.youtube.com/watch?v=pQIsJpULgPQ&feature=Playlist&p=8900104FBD6BFE6F&index=12>

Meine gesamte Huna Playlist auf YouTube - mit weiteren Videos von Serge Kahili King - ist hier abrufbar:

--> [http://www.youtube.com/view\\_play\\_list?p=8900104FBD6BFE6F](http://www.youtube.com/view_play_list?p=8900104FBD6BFE6F)

**Lacus Felix - Gesundes und bewusstes Leben am Traunsee**

Der Verein Lacus Felix - Gesundes und bewusstes Leben am Traunsee

--> <http://www.lacus-felix.at/>

hat auch im 4. Quartal 2008 wieder viele verschiedene Angebote für alle Interessierten: NLP - neue Homöopathie nach Körbler - systemische Aufstellung - Beckenbodentraining - energetische Reinigung - Tanz - Naturgewicht - NLP Resonanz Quellengruppe und vieles andere! Schaut selbst! :) weripower ist natürlich auch vertreten - diesmal mit einem Huna-Schwerpunkt! (pdf - 680 kB)

--> [http://www.weripower.at/download/lacus\\_felix\\_september\\_dezember\\_2008.pdf](http://www.weripower.at/download/lacus_felix_september_dezember_2008.pdf)

**QiGong - Kräftigung der vitalen Lebensenergie**

Meine Trainerin aus der Coaching-Ausbildung, Stephanie Sapper, kommt wieder nach Österreich. Das freut mich! :) Und es freut mich, dass sie in Wien wieder ein QiGong-Seminar anbietet. Mehr Infos hier:

--> [http://www.lustamleben.com/m\\_seminar10.htm](http://www.lustamleben.com/m_seminar10.htm)

Durch bewusstes Üben "Gong" wird die Lebenskraft "Qi" gestärkt, die körperlich-geistig-seelischen Energien harmonisiert, gesundheitsmindernde Verhaltensweisen können verändert, die Selbstheilungskräfte angeregt und ein Bewusstsein für äußere und innere Bewegungen geschaffen werden.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_25.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_25.pdf)



Coaching & Training  
mit :-Faktor!

Der Text dieses weripower Briefes ist jetzt ein paar Tage in meinem Email-Programm "gelegen". Mein Unbewusstes hat damit viel weitergearbeitet. Vieles davon ist meinem Verstandesbewusstsein gar nicht wirklich zugänglich. Spannend ist für mich speziell die Frage: Wo verschwende ich meine Energie? (Verschwenden in dem Sinne, dass ich Energie investiere, jedoch kein Ergebnis oder kein befriedigendes Ergebnis entsteht...) Und wie gehe ich ab nun mit eben diesen Situationen um?

p  
Ich wünsche uns allen, dass uns die großen Zusammenhänge immer klarer werden und dass wir sie auch wirklich in unser Leben integrieren können, damit immer mehr Menschen voll Zuversicht ihren eigenen Weg gehen. Strahlend. Freudvoll. Kooperativ. Ganz im Sinne des Aloha-Spirit! :)

Herzliche Grüße sendet Euch durch den November-Nebel Eure



ULI

GN (= Good News): Das New Yorker Legatum Institute hat weltweit 104 Länder auf materiellen Wohlstand und Lebenszufriedenheit untersucht. Österreich nimmt gemeinsam mit Finnland den 2. Platz (hinter Australien) ein! :) Auch wenn wir nicht mit allen eingeflossenen Faktoren einverstanden sein sollten: Es zeigt uns doch, dass wir in einem privilegierten Land leben! --- Mehr Informationen unter

--> <http://www.prosperity.com/country.aspx?id=AU>

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter

--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

## Impressum

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Dr.<sup>in</sup> Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

1040 Wien, Gußhausstr. 24 / 12