

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_24.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 25. September 2008

Liebe Leserin, lieber Leser!

Anlässlich der Einweihung meines [Kulanas](#) und dem anschließenden Fest sind einige draufgekommen, dass ich den Film "Star Wars" nicht kenne und dass dies eine große Bildungslücke sei. Es gab die unterschiedlichsten Argumente, warum man diesen Film gesehen haben muss. Inzwischen habe ich die Folgen 4, 5 und 6 gesehen und einiges daraus gelernt. :) Das merkt Ihr schon am Titel des heutigen Briefes:

The Force

May the Force be with us! :) Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen dieser Zeilen! :)

Inhalt des 24. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * The Force
- * May the Force Be With You
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Neu auf weripower.at
- * Spannendes aus dem weripower Umfeld

Einfach zum Nachdenken

Während du etwas tust, sei ruhig wie ein strömender Fluss
und überlasse dich einer höheren Energie.
Paulo Coelho (Die Hexe von Portobello)

Wir kochen und klagen über den damit verbundenen Zeitverlust,
wo wir doch Liebe in Essen verwandeln könnten.
Wir arbeiten und empfinden das als göttlichen Fluch,
wo wir doch unsere Fähigkeiten nutzen sollten,
um uns selber Freude zu machen und die Energie [...] zu verbreiten.
Paulo Coelho (Die Hexe von Portobello)

Hinter allem steckt eine Kraft voller Gerechtigkeit
und Mitgefühl, voller Zärtlichkeit und Liebe.
Khalil Gibran – Die Weisheit des Propheten

Durch Schwangerschaft, Geburt und Entbindung werden
Frauen zum lebenden Beweis für die kontinuierliche Verwandlung
von Energie in Materie.
Caroline Myss

The Force

Alle, die meine Briefe schon seit längerem lesen, wissen, dass ich mit dem Leben des Kampfes nicht so viel am Hut habe wie mit dem Leben des Abenteurers. Denn [Huna](#) ist eine Philosophie, in der Abenteuer statt Kampf auf der Tagesordnung stehen. Und so ist es auch klar, dass mich alleine der Titel des Filmes nicht angezogen hat: Star Wars. Doch nun habe ich ihn gesehen - und habe "The Force" in einer neuen und sehr beeindruckenden Form kennen gelernt. Siehe auch
--> http://de.wikipedia.org/wiki/Star_Wars

In Star Wars geht es darum, dass der Held Luke Skywalker immer mehr die Energie, the Force, kennen lernt. Seine Lehrer sprechen davon, dass die Energie überall ist, dass sie ein Kontinuum ist, das zwischen uns ist, in uns, um uns herum. Es geht darum, die Energie fließen zu lassen und mit ihrem Fluss zu gehen. Oder wie es in Wikipedia steht:



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Wichtig in Star Wars ist der Begriff der "Macht" (engl. the Force), der hier sowohl als Fähigkeit, Dinge im eigenen Sinne zu verändern und wie auch als "alles durchdringende" Lebensenergie verstanden werden kann. Die Macht ist in Star Wars ein metaphysisches Feld, das Alles umgibt und in Allem ist.

Aus dem Film ist mir ein Beispiel für "mit dem Fluss der Energie gehen" besonders deutlich in Erinnerung: Luke soll mit seinem Fluggerät einen schwer erreichbaren Punkt überfliegen, dort muss er eine Art Bombe genau im richtigen Zeitpunkt im richtigen Winkel in der richtigen Geschwindigkeit abwerfen, damit dieses Geschoss die notwendige Bahn beschreibt und dann eine zentrale Einheit jenes künstlichen Planeten zerstört, den die dunkle Seite der Macht als ihre Basis verwendet. Luke hat in seinem Space-Flieger ein eigenes Gerät zum Zielen und Anpeilen, das er verwenden soll, um die eben beschriebene Stelle ideal zu treffen. Während er also im Anflug auf diesen Punkt ist, hört er in sich die Stimme eines seiner Lehrer: "May the force be with you." Luke gibt den Bildschirm des Peilungsgerätes auf die Seite, schließt die Augen, überlässt sich ganz der Energie und ihrem Fluss und drückt intuitiv im richtigen Augenblick ab - und natürlich zerstört das Geschöß den Planeten der dunklen Seite der Macht und Luke wird als Held gefeiert.

Im Film ist auch wichtig, dass es zwei Seiten der Macht gibt: die helle und die dunkle Seite. Die beiden Seiten liegen sehr nahe beisammen, beide arbeiten mit "the Force", doch ihre Ausrichtung ist eine andere. Die beiden Seiten der Macht bekämpfen sich in Star Wars in 6 Folgen - so wie es in uns selbst die helle und die dunkle Seite der Macht gibt. Wofür entscheiden wir uns? Heute? Gerade eben?

May the Force Be With You

- * Kommt es vor, dass Du an jemanden denkst und im nächsten Moment ruft Dich diese Person an?
- * Ist es Dir schon einmal so gegangen, dass Du Dinge gesagt oder getan hast, die Dich selbst überrascht haben?
- * Ist es Dir schon einmal untergekommen, dass Du bei irgendeiner Tätigkeit ganz im Fluss warst, dass Dir alles ganz leicht von der Hand ging - und in dem Augenblick, wo Du den Kopf eingeschaltet hast, hat nichts mehr funktioniert?

Intuition, "Ahnungen" und Flow-Gefühle sind Ausdruck von dieser universellen Macht bzw. Energie, die in Star Wars beschrieben wird. In unserer Gesellschaft ist es oft nicht sehr opportun auf Intuition und Bauchgefühle zu achten, da werden rationale Erklärungen und Argumente verlangt. Und doch gibt es diese Erlebnisse, wo wir nicht wissen, sondern spüren, dass es da noch etwas anderes gibt, das durch uns spricht oder handelt.

Wir alle haben die Fähigkeit, diese Energie wahrzunehmen, doch wird in unserer Gesellschaft kein oder wenig Wert auf solche Fähigkeiten gelegt, wir werden darin nicht trainiert oder geschult.

Als Physikerin sind mir Energiefelder mit unendlicher Ausdehnung vertraut. Spätestens seit Einstein wissen wir, dass Materie und Energie eng zusammen gehören und ineinander verwandelt werden können. Alles ist eine Form von Energie, darauf läuft es hinaus. Auch Gedanken sind eine Form von Energie!

Hast Du Freude an Experimenten? Dann probier doch einmal aus, den Kopf / Verstand auszuschalten und rein intuitiv zu handeln. Am besten sollten wir das natürlich in "geschützten Umgebungen" ausprobieren:

- * mit geschlossenen Augen durch die Wohnung gehen
- * im Dunklen durch die Natur gehen
- * an eine Frage denken, ein Buch an einer beliebigen Stelle aufschlagen und eine Antwort finden
- * Bilder und/oder Antworten in den Formationen von Wolken entdecken - oder in der Form von Popcorn! :)
- * Musik aufdrehen, die Dir gefällt, und tanzen, wie es Dir ganz alleine entspricht - niemand schaut Dir zu! :)
- * Kommunikation mit anderen Menschen einfach fließen lassen (statt strategisch zu überlegen, was ich als nächstes sagen könnte)

Im Alltag erleben viele von uns, dass "es" spießt, dass nichts rund läuft. Dann ist der Fluss des Lebens gestaut, die Energie ist blockiert. Erst vergangene Woche habe ich eine wunderschöne Methode erlebt, gestaute Energie wieder fließen zu lassen: Ich war chanten. Chants sind Lieder mit kurzen einfachen Texten, die oft wiederholt werden. Diese Tätigkeit des Singens von Chants, sich dazu zu bewegen, zu trommeln, zu rasseln, etc., das nennt man Chanten. Hier in Gmunden bietet [Maya Tilg](#) einmal im Monat so einen Chant-Abend an - ich finde: sehr empfehlenswert! :) Aber auch QiGong oder Joggen sind Möglichkeiten, wieder in Fluss zu kommen. Oder ganz was anderes....

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_24.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Beim Coaching ist es mir ein großes Anliegen, meine Coachees dabei zu unterstützen, "vom Kopf in den Bauch zu gehen" - also den Kopf / den Verstand / das wache Bewusstsein einmal auszuschalten und dem Gefühl / dem Bauch / dem Unbewussten die Chance zu geben, die dort gespeicherten Informationen an die Oberfläche zu holen. Ich bin immer wieder erstaunt und erfreut, welche wertvollen Informationen dort vorhanden sind! :)

Mein Plädoyer heute: Schalten wir immer wieder einmal den kontrollierenden und analysierenden Verstand aus und überlassen uns dem Fluss der Energie. Lassen wir unser Unbewusstsein an die Energie um uns herum andocken - und lassen wir uns überraschen, welche neuen und unvermuteten Erfolge wir plötzlich erleben!

May the Force Be With You! :) :) :) :) :) :) :) :) :)

PS: Im Jänner wird es bei mir den Huna-Themenabend "Ku Lana" geben, wo wir uns damit beschäftigen, wie wir mit unserem Unbewusstsein ("Ku" auf Hawaiianisch) in Kontakt treten können. Mehr Informationen unter --> <http://www.weripower.at/huna/>

Aktuelle Veranstaltungen

Aloha



Beginnend mit Oktober biete ich monatlich einen Huna-Themenabend an, wo in gemütlicher und lockerer Atmosphäre gelernt, gelacht und ausgetauscht werden kann! :)

Den Anfang mache ich mit Aloha! :) Dieser erste **Themenabend** steht ganz im Zeichen des Aloha Spirit und des 5. Huna-Prinzips: Etwas zu lieben, bedeutet damit glücklich zu sein. Auf die für Hawaii typische fröhliche Art holen wir diese positive Lebenseinstellung in unseren Alltag. :)

Mittwoch, 8. Okt. 2008, 19 Uhr

Ort: Kulana, Traunsteinstr. 52, 4810 Gmunden - [Anfahrtsplan](#)

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Anmeldung: bis 7. Okt. per Email an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650 / 460 4103

Weitere Themenabende zum Vormerken:

[Dynamind](#) - Do., 13. Nov. 2008, 19 Uhr

[Ku Lana](#) - Fr., 16. Jän. 2009, 19 Uhr

... oder zum Ausdrucken im [Flyer](#) (pdf, 190 kB)

Reisen in die nicht-alltägliche Wirklichkeit



Schamanische Reisen gehören zu den wichtigsten Werkzeugen aller schamanischer Traditionen. Während sich der Körper vollkommen entspannt, geht der Geist auf die Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit: Sie wird als inneres Abbild der äußeren Realität angesehen. Weiterlesen unter --> <http://www.weripower.at/huna/>

offener Abend für alle, die einmal eine schamanische Reise ausprobieren möchten, die sich wieder einmal bei einer schamanischen Reise anleiten lassen wollen oder ein konkretes Anliegen klären möchten!

Donnerstag, 30. Okt. 2008, 19 Uhr

Ort: Kulana, Traunsteinstr. 52, 4810 Gmunden - [Anfahrtsplan](#)

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Anmeldung: bis 23. Sept. per Email an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650 / 460 4103

Weitere Termine für Reisen in die nicht-alltägliche Wirklichkeit zum Vormerken:

Fr., 28. November 2008, 19 Uhr

Mi., 21. Jänner 2009, 19 Uhr

... oder zum Ausdrucken im [Flyer](#) (pdf, 190 kB)

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_24.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Alle Termine unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

Neu auf weripower.at

Neue Rubrik Lebensqualität

--> <http://www.weripower.at/lebensqualitaet/>

Im vergangenen weripower Brief habe ich mich bereits mit dem Thema Lebensqualität auseinandergesetzt. Dieser Bereich ist mir nicht nur in meiner Tätigkeit als Coach & Trainerin wichtig - Stichwort "Glücksforschung". In meinem politischen Engagement geht es darum, wie die Politik Rahmenbedingungen schaffen kann, um Menschen zu ermöglichen, ihr Leben so zu gestalten, wie sie wirklich wirklich wollen, wie es ihren innersten Bedürfnissen entspricht. Ein wichtiger Punkt dabei ist, die Lebensqualität vom Lebensstandard zu entkoppeln. Denn das eine hat mit dem anderen nur bedingt etwas zu tun! Mehr Informationen gibt's unter dem oben angeführten Link! :)

Apropos: Alle, die in Oberösterreich wahlberechtigt sind, können bei der kommenden Nationalratswahl der Lebensqualität eine Stimme geben - denn ich kandidiere auf der Liste Oberösterreich der Grünen! :)

Spannendes aus dem weripower Umfeld

Kulana Einweihung

Die Einweihungsfeier meines Kulanas ist sehr gelungen! :) Vielen Dank an alle, die dabei waren! :) Und ganz besonders herzlichen Dank für Eure guten Wünsche und Energien für meine neuen Räumlichkeiten!! :)

An der Photogalerie arbeite ich noch! Doch es gibt bereits einen Video-Clip über das Kulana!

--> <http://www.im-salzkammergut.tv/videodetail.aspx?videoid=123>

Chanten mit Maya Tilg

Wie oben beschrieben, ist Chanten für mich eine wunderbare Möglichkeit, die Energie in uns und um uns herum wieder zum Fließen zu bringen! :) Wer es ausprobieren möchte: Jedes Monat gibt es einen Chanting-Abend zu einem bestimmten Thema in der Casa Lacus Felix! Nähere Informationen bei Maya Tilg unter

--> <http://www.mayatilg.at/>

Lacus Felix - Gesundes und bewusstes Leben am Traunsee

Der Verein Lacus Felix - Gesundes und bewusstes Leben am Traunsee

--> <http://www.lacus-felix.at/>

hat sein Programm für das 4. Quartal 2008 veröffentlicht! Wieder sind viele verschiedene Angebote für alle Interessierten dabei: Chants - NLP - neue Homöopathie nach Körbler - systemische Aufstellung - Beckenbodentraining - energetische Reinigung - Tanz - Naturgewicht - NLP Resonanz Quellengruppe - Mystic Night und vieles andere! Schaut selbst! :) weripower ist natürlich auch vertreten - diesmal mit einem [Huna](#)-Schwerpunkt! (pdf - 680 kB)

--> http://www.weripower.at/download/lacus_felix_september_dezember_2008.pdf

Das gibt mir Kraft - Ebook von Ira Mollay

Meine Mentorin Ira Mollay hat ein Ebook veröffentlicht! :) Unter dem Titel "Das gibt mir Kraft" können alle Interessierten die persönlichen Energiequellen kennen und nützen lernen! :) Sehr empfehlenswert! :)

Download unter

--> <http://www.iramollay.net/schatztruhe/ebook-gibtkraft-.pdf>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_24.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Wenn wir mit der Energie fließen, dann haben wir das Gefühl, dass es fast wie von selbst geht. So ist es mir nun auch mit diesem weripower Brief ergangen, der sich fast von selbst geschrieben hat! :) Tippen musste ich allerdings schon noch! :) :) :)

Viele Menschen erzählen mir, welch turbulente Zeiten sie gerade erleben - mir selbst ergeht es nicht anders. Ich glaube, dass es genau der richtige Zeitpunkt ist, um genau das zu erlernen: mit dem Fluss zu gehen, nicht immer alles kontrollieren zu wollen, sich selbst nicht so übermäßig wichtig nehmen, die Freude und die Lebensenergie fließen lassen, andere teilhaben lassen an den schönen Dingen - und aus Leibeskräften zu singen, bis die Fenster wackeln! :) :) :) :)

Lasst es Euch gut ergehen und: May the Force Be With You! :)

Herzliche Grüße in alle Richtungen von

ULI



GN (= Good News): Auch große Unternehmen steigen in Energiefragen um! :) Ab 2009 bezieht IKEA 100% oekostrom® und versorgt somit alle österreichischen Filialen mit erneuerbarer Energie aus regionalen Ressourcen!

--> http://www.oekostrom.at/magazin/00/artikel/61980/doc/d/Power_2008_08_Netzversion.pdf

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter

--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

Impressum

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> u.feichtinger@weripower.at

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

1040 Wien, Gußhausstr. 24 / 12