



## **Renates Bericht über ihr Berufungskoaching**

**14. November 2011**

Wer bin ich – wo will ich hin – was ist mir wichtig – was ist der Zweck meines Daseins... Diese und viele andere Fragen stelle ich mir ganz oft in meinem Leben.

Das Berufungskoaching hat mir dabei geholfen, Antworten für mich zu finden – mein Leben von einer anderen Seite zu betrachten und den roten Faden nicht aus den Augen zu verlieren – besser gesagt, ihn wieder aufzunehmen und weiter zu "spinnen". ☺

Ich habe gelernt, eine Verbindung zwischen meinem Kopf und meinem Herz herzustellen, und es gelingt mir immer besser, in mich hinein zu horchen.

Sich mit dem eigenen Leben auseinandersetzen und dabei "AHA-Erlebnisse" erfahren, gehört zu diesem Prozess dazu. Ich habe mich damit beschäftigt, aus den verschiedensten Lebensbereichen den Lern-Effekt zu erkennen und habe (fast) immer positive Auswirkungen erkennen können (auch wenn ich es beim ersten Hinsehen noch nicht verstanden habe).

Was mir bei diesem besonderen Coaching noch bewusst gemacht wurde, sind die WERTE, die in meinem Leben eine ganz besondere Rolle spielen. Ich hätte nicht gedacht, wie bedeutend diese für mich waren und noch immer sind – egal um welche Lebensbereiche es sich handelt.

Die Vielfältigkeit war auch ein Faktor, der mich weiter gebracht hat – es gibt für mich nicht nur einen Weg – nein, es gibt u n e n d l i c h viele Wege, die ich beschreiten kann und ich habe die FREIHEIT mir diese Wege auszusuchen.

Auf meinem bisherigen Weg hat es schon viele Stationen gegeben, die wichtig und prägend für mich waren – das Berufungskoaching mit Uli ist eine von diesen Stationen. Uli war in dieser Zeit eine wegweisende Begleiterin mit ganz viel Herz, die mich genau dort abgeholt hat, wo ich gerade gestanden bin. Ich denke oft und gerne daran zurück, wenn ich wieder einmal Zweifel an mir und meinem Tun habe oder wenn ich Entscheidungen treffen muss und nicht genau weiß, was gut für mich ist.

Nun gehe ich meinen Weg weiter, in dem VERTRAUEN meinem Seelenplan zu folgen.

Danke Uli ☺